

Обезболивание родов

С целью уменьшения боли, снижения риска акушерских осложнений и повышения удовлетворенности пациентки процессом родов в настоящее время применяются немедикаментозных и медикаментозные методы обезболивания родов.

К методам немедикаментозного обезболивания родов относятся: фитбол; массаж; акупрессура; аппликация теплых пакетов; холод; техники релаксации, включая постепенное мышечное расслабление и дыхательные методики; аудиоаналгезия (музыка, белый шум или окружающие звуки), ароматерапия; внутрикожные или подкожные инъекции стерильной воды для инъекций при болях в пояснице или любой другой родовой боли.

С целью уменьшения боли, связанной с родами, при неэффективности немедикаментозных методов применяются медикаментозные методы обезболивания родов с учетом показаний и противопоказаний к проведению различных медикаментозных методов обезболивания.